

11 Cara Seru Untuk Mengingatn Cognitive Flexibility si Kecil



Cognitive Flexibility adalah salah satu keterampilan **Executive Functions** si Kecil yang penting untuk dikembangkan sejak dini. Hal ini memungkinkan mereka untuk memikirkan masalah dengan beberapa cara dan perspektif yang berbeda.

Mengembangkan **Cognitive Flexibility** dapat meningkatkan kemampuan belajar si Kecil dan menjadikannya Anak Hebat. Menurut Meghan Fitzgerald, seorang pendidik & pengembang kurikulum, ada beberapa aktivitas sehari-hari yang dapat Mam lakukan untuk meningkatkan **Cognitive Flexibility** si Kecil.



Cara Mam Meningkatkan Cognitive Flexibility si Kecil



Bagaimana Cognitive Flexibility Berkembang



Aktivitas Belajar yang dapat dilakukan si Kecil

Ajarkan si Kecil untuk merefleksikan masalah secara logis dan objektif (<i>self-talk</i>)	Si Kecil belajar bagaimana memikirkan solusi masalah secara mandiri	Merefleksikan sendiri (<i>self-talk</i>) masalah yang terjadi untuk mendapatkan solusi terbaik tanpa harus langsung meminta bantuan pada Mam/Pap
Gunakan tatapan dan gerakan untuk menarik perhatian si Kecil akan objek yang ada di sekitar	Si Kecil akan mengerti bagaimana mengalihkan perhatiannya dengan cepat (tanpa kehilangan fokus) hanya dengan mengikuti isyarat	Membuat satu adegan atau skenario dengan menggunakan set mainan yang berbeda (misalnya balok, rel kereta api, boneka) yang Mam berikan satu persatu.
Ubah aturan permainan yang sudah sering dimainkan si Kecil	Si Kecil belajar bagaimana beradaptasi dengan perubahan atau situasi baru	Bermain dengan menyesuaikan pada aturan baru yang berlaku & tetap menikmati permainan tersebut
Mengajak si Kecil membaca berbagai buku	Si Kecil didorong untuk bertanya serta mempelajari kosakata, ide, & ejaan baru	Membaca buku bersama Mam, eksplorasi kata-kata yang memiliki kombinasi huruf yang sama, namun berbeda cara pengucapan untuk memicu rasa ingin tahunya, misalnya "bank" dan "bang"
Ceritakan lelucon pada si Kecil	Si Kecil akan memahami bahwa suatu kata/frasa bisa memiliki beberapa arti, tergantung pada konteks yang berlaku	Menceritakan lelucon kepada keluarga dan teman-temannya
Ganti kegiatan rutinitas harian	Si Kecil akan melihat bahwa tidak apa-apa untuk melakukan suatu kegiatan dengan cara yang berbeda	Belajar beradaptasi terhadap rutinitas yang baru dan mencari tahu dengan bertanya, serta mengerti kalau rutinitas tiap hari bisa saja berbeda.
Tanyakan kegunaan suatu objek yang ada	Si Kecil belajar bahwa satu objek bisa memiliki banyak kegunaan	Cari & temukan sebanyak mungkin objek yang ada untuk mencari tahu kegunaannya
Dukung & semangati si Kecil ketika ia melakukan kesalahan	Si Kecil akan menumbuhkan kepercayaan pada dirinya sendiri	Mencoba aktivitas atau tantangan baru tanpa rasa ragu
Ajarkan si Kecil untuk memahami pentingnya proses	Si Kecil akan memahami bahwa kegagalan di awal tidak menentukan kesuksesan di akhir	Terus mencoba melakukan suatu hal meskipun sempat gagal
Ajak si Kecil bermain <i>role-play</i> dengan imajinasi	Si Kecil mengembangkan Cognitive Flexibility dengan berimajinasi dari berbagai sudut pandang	Berimajinasi memiliki peran tertentu, seperti menjadi pemadam kebakaran atau ilmuwan
Jadilah panutan bagi si Kecil	Si Kecil akan melihat cara perilaku Mam dan berusaha meniru	Mengamati Mam saat melakukan tantangan atau aktivitas yang sulit